

FORMACIÓ ADREÇADA PRIORITÀRIAMENT  
A PERSONES EN SITUACIÓ D'ATUR

**SETEMBRE  
2019  
INSCRIPCIÓ**

CURSOS SUBVENÇIONATS I AMB TITULACIÓ  
CURSOS PRÀCTICS PER A L'ORIENTACIÓ LABORAL

PROGRAMACIÓ DEL 4t QUADRIMESTRE 2019

### Informa-te'n!

Per a més informació, pots posar-te en contacte amb l'Àrea de Desenvolupament Econòmic Local, al telèfon 93 663 15 40 o enviar un correu electrònic a [adel.palleja@palleja.cat](mailto:adel.palleja@palleja.cat)

Les persones interessades heu de formalitzar la sol·licitud a les instal·lacions de La Molinada

# EINES PER AL TEU FUTUR

La Molinada Av. Prat de la Riba, 27 · Tel. 93 663 15 40

Àrea de Desenvolupament Econòmic Local. La Molinada

Amb el suport de

Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball,  
Afers Socials i Famílies



**SOC** Servei d'Ocupació  
de Catalunya

Unió Europea  
Fons social europeu  
L'FSE inverteix en el teu futur



Diputació  
Barcelona

Organitza



EDUCATIA



Ajuntament  
de Pallejà

## ORIENTACIÓ PER A LA RECERCA DE FEINA

### I al setembre què? (2 hores)

Xerrada adreçada a persones entre 16 i 25 anys, orientada a conèixer les sortides professionals i formatives que s'ajustin als interessos i motivacions dels joves. Parlarem dels perfils més sol·licitats en el mercat laboral i els requisits d'accés a aquestes posicions.

Dia: 03/09/2019

Horari: de 10 a 12 h

Dimarts

### Prepara't per afrontar una entrevista laboral (2,5 hores)

Ens prepararem per afrontar una entrevista laboral per realitzar-la amb èxit i assolir els nostres reptes professionals. Estarem atents a les diferents tipologies d'entrevistes que ens donen pas al mercat de treball aprenent a destacar les nostres competències. Posarem en pràctica diferents situacions d'entrevista, treballant les habilitats comunicatives i la capacitat d'improvisació.

Dia: 06/09/2019

Horari: de 10 a 14.30 h

Divendres

### Com ser seleccionat a Infojobs: 70% d'Efectivitat (10 hores)

Conèixer els trucs a Infojobs perquè el nostre perfil destaquí i tinguem més oportunitats de ser pre-seleccionats/ades en aquest portal de recerca de feina

Dia: 17/09/2019

Horari: de 9.30 a 13.30 h

Dimarts

### Habilitats comunicatives per a la recerca de feina (15 hores)

Aquest curs ofereix eines per a la millora de l'acte comunicatiu. L'objectiu principal és potenciar les nostres capacitats comunicatives a nivell interpersonal així com conèixer altres aspectes clau per a la comunicació com el llenguatge positiu, l'actitud assertiva, les claus de l'empatia o la Programació Neurolingüística.

Del 25/09/2019 al 23/10/2019

Horari: de 10 a 13 h

Dimecres

### Com trobar feina al Nadal (4 hores)

Donar a conèixer els recursos per a trobar feines a la temporada de Nadal. Quins són els sectors amb més demanda. Quin material preparar i adaptar a les feines d'aquest estil. Com dissenyar una bona estratègia. Quins portals de feina publiquen feines de temporada. Com preparar l'entrevista de treball per a feines de curta durada.

Dia: 29/10/2019

Horari: de 9.30 a 13.30 h

Dimarts

### La intel·ligència emocional t'obre les portes (12 hores)

Com incrementar el nostre autoconeixement, aprenent a gestionar les nostres emocions i facilitant la comunicació i la relació amb els altres.

Del 19/11/2019 al 21/11/2019

Horari: de 9.30 a 13.30 h

Dimarts, dimecres i dijous

### Organitza't, treballa't i estima't (12 hores)

Curs adreçat a persones que busquen potenciar les seves habilitats personals i professionals. La formació reforçarà àrees vitals com l'autoconeixement, la gestió de les emocions, la gestió del temps i l'estrès, l'estil de vida saludable o l'autoestima entre altres.

Del 04/12/2019 al 18/12/2019

Horari: de 9.30 a 13.30 h

Dimecres

*La data límit d'inscripció per a les formacions serà el mateix dia d'inici del curs, si hi ha places disponibles.*

## SEGURETAT ALIMENTÀRIA

### Manipulador/a d'aliments (5 hores)

Formació adreçada a persones que tenen interès per desenvolupar la seva activitat laboral en el sector alimentari (elaboració, preparació, envasat, emmagatzematge, transport, distribució i venda al públic).

Dia: 18/10/2019

Horari: de 9 a 14 h

Divendres

*La data límit d'inscripció per a la formació serà el mateix dia d'inici del curs, si hi ha places disponibles.*

## CERTIFICATS PROFESSIONALITAT

### Preinscripcions obertes

*Pendent d'aprovació*

#### DENOMINACIÓ

**DURADA  
HORES**

**Activitats Auxiliars de Magatzem**

250

**(2 Convocatòries novembre 2019 i maig 2020)**

**Anglès gestió comercial**

300

**Neteja de superfícies i mobiliari en edificis i locals**

250

PREOFERTA DE FORMACIÓ DE NOVENBRE DE 2019 A SETEMBRE DE 2020, ADREÇADA PRIORITÀRIAMENT A PERSONES EN SITUACIÓ DE DESOCUPACIÓ.  
(Aquesta oferta està subjecta a l'aprovació per part del Servei d'Ocupació de Catalunya).

## INFORMÀTICA

### Ofimàtica general (27 hores)

Aquest curs prepara els participants per tal d'afavorir la seva competència digital i assolir la suficient habilitat en la utilització de programes de gestió i Internet.

Del 08/10/2019 al 31/10/2019

Dimarts, dimecres i dijous

Horari: de 9.30 a 12.00 h

### Preparació ACTIC. Acreditació de Competències en Tecnologies de la Informació i la Comunicació (36 hores)

Aquest curs ajuda els participants a passar amb èxit la prova de nivell mitjà ACTIC, i obtenir la certificació acreditativa de la competència digital.

Del 12/11/2019 al 05/12/2019

Horari: dimarts, dimecres i dijous de 9.30 a 12 h

Data límit de les inscripcions: 04/11/2018

*La data límit d'inscripció per a les formacions serà el mateix dia d'inici del curs, si hi ha places disponibles.*

## EMPRESA, COMERÇ I EMPRENEDORIA

### Com posar el preu als meus productes o serveis (4,50 hores)

Aprendre a aplicar diferents sistemes per determinar el preu de venda dels nostres productes o serveis. Calcular el marge brut comercial i entendre la importància d'aquest factor en la viabilitat del negoci.

Dia 30/09/2019

Horari: de 9.30 a 14 h

Dilluns

*La data límit d'inscripció per a la formació serà el mateix dia d'inici del curs, si hi ha places disponibles.*