

# Lent i ràpid

Circula pel  
carril adequat en  
funció de la teva  
velocitat



[amb.cat/bicivisme](http://amb.cat/bicivisme)

CANVIAR D'HÀBITS  
ÉS TAN NECESSARI COM  
L'AIRE QUE RESPIREM.

 **AMB** : Metròpolis  
Barcelona

# Davant i darrere

Circula amb  
els dos llums  
encesos



[amb.cat/bicivisme](http://amb.cat/bicivisme)

CANVIAR D'HÀBITS  
ÉS TAN NECESSARI COM  
L'AIRE QUE RESPIREM.

 **AMB** : Metròpolis  
Barcelona

# Ring, ring!

Avisa quan  
avancis dins del  
carril bici



[amb.cat/bicivisme](http://amb.cat/bicivisme)

CANVIAR D'HÀBITES  
ÉS TAN NECESSARI COM  
L'AIRE QUE RESPIREM.

 **AMB** : Metròpolis  
Barcelona

# Esquerra i dreta

Assenyala quan  
gires, avances  
o t'atures



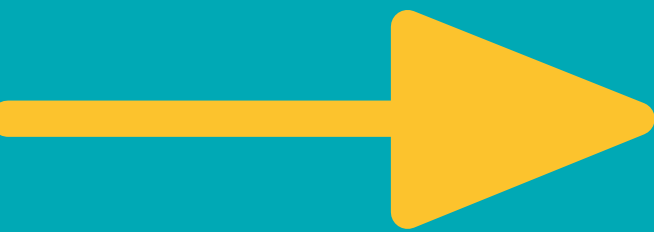
[amb.cat/bicivisme](http://amb.cat/bicivisme)

CANVIAR D'HÀBITS  
ÉS TAN NECESSARI COM  
L'AIRE QUE RESPIREM.

 **AMB** : Metròpolis  
Barcelona

# Mig i mig

A la calçada,  
ves pel centre  
del carril



[amb.cat/bicivisme](http://amb.cat/bicivisme)

CANVIAR D'HÀBITS  
ÉS TAN NECESSARI COM  
L'AIRE QUE RESPIREM.

 **AMB** : Metròpolis  
Barcelona

# A banda i banda

Estigues atent  
encara que  
tinguis prioritat



[amb.cat/bicivisme](http://amb.cat/bicivisme)

CANVIAR D'HÀBITS  
ÉS TAN NECESSARI COM  
L'AIRE QUE RESPIREM.

 **AMB** : Metròpolis  
Barcelona

# Amunt i avall

Per la vorera,  
només si és prou  
ampla i a 10 km/h.  
Si no, baixa i ves  
a peu



[amb.cat/bicivisme](http://amb.cat/bicivisme)

CANVIAR D'HÀBITS  
ÉS TAN NECESSARI COM  
L'AIRE QUE RESPIREM.

 **AMB** : Metròpolis  
Barcelona

# Ample i estret

Avança dins  
del carril bici  
només si és prou  
ample



[amb.cat/bicivisme](http://amb.cat/bicivisme)

CANVIAR D'HÀBITS  
ÉS TAN NECESSARI COM  
L'AIRE QUE RESPIREM.

 **AMB** | Metròpolis  
Barcelona



# Per tot arreu

Assegurat que  
lrigues bé el  
quadre, les rodes  
i el seient



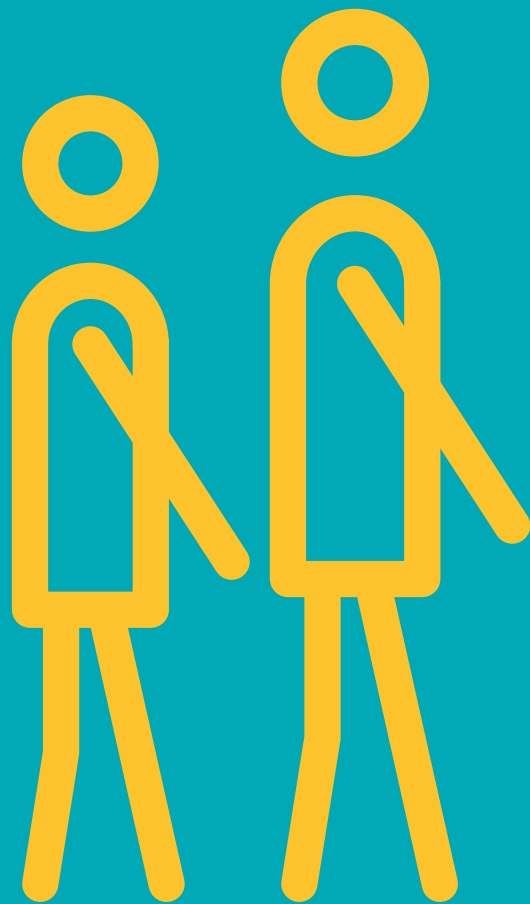
[amb.cat/bicivisme](http://amb.cat/bicivisme)

CANVIAR D'HÀBITS  
ÉS TAN NECESSARI COM  
L'AIRE QUE RESPIREM.

 **AMB** : Metròpolis  
Barcelona

# Primer i segon

Respecta sempre  
el vianant, és  
més vulnerable  
que tu



[amb.cat/bicivisme](http://amb.cat/bicivisme)

CANVIAR D'HÀBITS  
ÉS TAN NECESSARI COM  
L'AIRE QUE RESPIREM.

 **AMB** : Metròpolis  
Barcelona