

# PROGRAMA

9.00 h



## Ruta vermella Alta intensitat

Inici: Plaça de la Llum (Pal·ladius)  
Ruta: Pal·ladius - cementiri -  
Les Rovires - Carinyo - Camp de tir -  
La Magina - Pal·ladius.

9.30 h

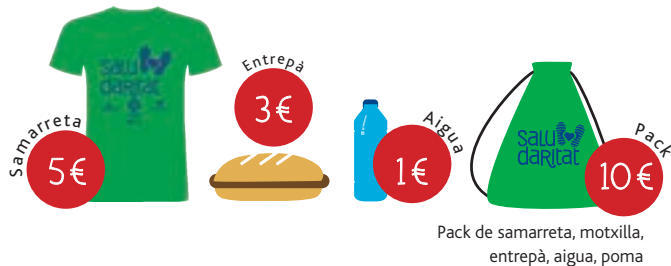


## Ruta verda Mitjana intensitat

Inici: Plaça de la Llum (Pal·ladius)  
Ruta: Pal·ladius - Àngel Guimerà -  
La Magina - Pal·ladius.

11.00 h

Botifarrada solidària (amb opció vegana)  
i foto col·lectiva



11.15 h

Gran Gimcana de les entitats

Plaça de la llum

13.00 h

Sorteig

# La SOLIDARITAT ens mou

Col·laboren:



Xarxa Solidària  
d'Aliments



MABE.



L'ESQUIROL  
ASSOCIACIÓ MEDIAMBIENTAL



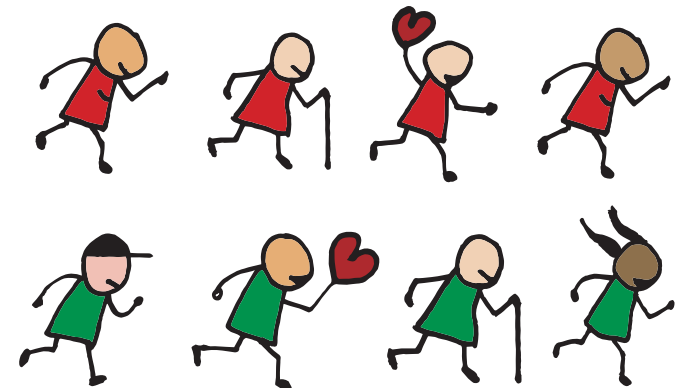
Amb el suport de:



6a jornada:

# salu daritat en ment

2 caminades + ESMORZAR SOLIDARI  
+ gimcana + SORTEIG



DIUMENGE 26 de març de 2023

Organitza:



Organitza:



# consells

- Utilitzeu un calçat i roba còmodes.
- Després de menjar eviteu les activitats intenses, ja que poden interferir en la correcta digestió.
- Recordeu portar aigua i anar-ne bevent durant el recorregut, sobretot quan fa calor.
- Durant la passejada, hauríeu d'anar a una velocitat agradable que us permeti parlar.
- Cal que respecteu les normes de seguretat vial.
- No us oblideu de respectar l'entorn i el medi natural.
- Animeu a algun familiar o amic per caminar amb vosaltres.



## Ruta vermella Alta intensitat

Inici: Plaça de la Llum (Pal-ladius)  
Ruta: Pal-ladius - cementiri -  
Les Rovires - Carinyo - Camp de tir -  
La Magina - Pal-ladius.



## Ruta verda Mitjana intensitat

Inici: Plaça de la Llum (Pal-ladius)  
Ruta: Pal-ladius - Àngel Guimerà -  
La Magina - Pal-ladius.

